



Hádegisverður í Naustaskóla*

Október 2024



Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
7. Kjöttbollur, kartöflur, brún sósa og salatbar B Ávextir	8. Ofnbakaður fiskur í rjómaostasósu, hrísgrjón og salatbar A Ávextir	9. Íslensk kjötsúpa Ávextir	10. Steiktur kjúklingur kartöflur salatbar B og sveppasósa Ávextir	11. Baunabuff, bygg, salatbar A og sinnepsdressing Ávextir
14. Fiskur björkebye, kartöflur salatbar A og heit sósa Ávextir	15. Grænmetisbollur, hrísgrjón, salatbar A og ananasdressing Ávextir	16. Steikt lambakjöt, kartöflur salatbar B og piparsósa Ávextir	17. Soðinn fiskur, kartöflur grænmeti, lauksmjör og salatbar A Ávextir	18. Hrísgrjónaréttur og salatbar B Ávextir
21. Hakkabuff, kartöflur, salatbar B og lauksósa Ávextir	22. Bleikur fiskur, hrísgrjón salatbar A og mangódressing Ávextir	23. Kjúklingaréttur, kúskús og salatbar B Ávextir	24. Soðið slátur, kartöflur rófur og jafningur Ávextir	25. Kartöflusúpa, brauð og salatbar A Ávextir
28. Soðinn fiskur, kartöflur, gulrætur og smjör Ávextir	29. Grænmetisbuff, hrísgrjón salatbar A og salsadressing Ávextir	30. Grísnitsel kartöflur, salatbar B og sósa Ávextir	31. Fiskibollur, hrísgrjón, salatbar A og tómatsósa(heit) Ávextir	1.11. Grjónagrautur og slátur Ávextir

*með fyrirvara um breytingar