



Hádegisverður í Naustaskóla*

september 2024



Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
2. Fiskur í raspi, kartöflur, salatbar B og remúlaðidressing Ávextir	3. Grænmetisnúðlur og salatbar A Ávextir	4. Kjötbollur, í súrsætri sósu, hrísgrjón og salatbar B Ávextir	5. Soðinn fiskur, kartöflur grænmeti, kryddsmjör og salatbar A Ávextir	6. Skyr brauð og álegg Ávextir
9. Smalabaka og salatbar B Ávextir	10. Pestófiskur, hrísgrjón og salatbar A Ávextir	11. Kjúklingasúpa, brauð og salatbar A Ávextir	12. Grísasteik, kartöflur salatbar B og piparsósa Ávextir	13. Grænmetisbollur, hrísgrjón, salatbar A og hvítlauksdressing Ávextir
16. Soðinn fiskur, kartöflur, gulrætur, tómatsósa og salatbar A Ávextir	17. Grænmetislasagna, hrísgrjón og salatbar A Ávextir	18. Hakkréttur kartöflur og salatbar B Ávextir	19. Ofnbakaður fiskur, í masalasósu, kúskús og salatbar A Ávextir	20. Pastaréttur og salatbar B Ávextir
23. Svikinn héri, kartöflur, salatbar B og brún sósa Ávextir	24. Bleikur fiskur, kartöflur, salatbar A og graslauksdressing Ávextir	25. Vorrúllur, hrísgrjón sósa og salatbar B Ávextir	26. Lambapottréttur, hrísgrjón og salatbar B Ávextir	27. blómkálssúpa, brauð og salatbar A Ávextir
30. Plokkfiskur, paprika, rúgbrauð og salatbar B Ávextir	1.10 Grænmetisbuff, hrísgrjón, salatbar A og hvítlauksdressing Ávextir	2.10 Lasagna, brauð og salatbar B Ávextir	3.10 Steiktur fiskur, kartöflur Salatbar A og ostasósa Ávextir	4.10 Grjónagrautur og slátur. Ávextir

*með fyrirvara um breytingar

